

## Presidente do Coren-MG é homenageado no Coren-MA



**Enfermeiro Rubens Schröder Sobrinho foi reconhecido como profissional de destaque na Região Sudeste**

A entrega da Comenda Maria José Chaves Costa aos Destques da Enfermagem 2013 foi realizada no Coren-MA. Durante a solenidade, foram homenageados 24 profissionais, entre eles presidentes e representantes de Conselhos Regionais de Enfermagem, conselheiros federais e autoridades. Instituída pela Gestão 2012-2014 do Coren-MA, a homenagem traz o nome da primeira presidente do regional maranhense, em reconhecimento à sua importância histórica para o órgão. (página 8)

### **Empreendedorismo**

Conheça a história da Enfermeira Juliana Simmons, que se destaca à frente da Simmons Consultoria.

5

### **Homenagem**

Doadores de órgãos mi-  
neiros e suas famílias serão  
homenageados com a cons-  
trução de um monumento.

5

### **Reconhecimento**

Livro de Enfermeiros desmis-  
tifica a assistência à saúde  
de travestis e transexuais no  
nível primário.

7

### **Convênios**

Confira alguns dos benefi-  
cios que o Coren-MG con-  
seguiu para o inscrito por  
meio das parcerias firma-  
das.

10 e 11

## Por uma Enfermagem cada vez melhor



O resultado do trabalho da Gestão 2012-2014 do Coren-MG tem sido o reconhecimento por sua atuação em prol da Enfermagem em diversas áreas. Com estas palavras, abro este editorial, fazendo referência às homenagens que o Conse-

lho recebeu da Polícia Militar do Estado de Minas Gerais (PMMG) e do Regional maranhense, que muito nos engrandeceu. Tais homenagens são o reconhecimento de um trabalho pautado pela ética, compromisso e respeito pela Enfermagem.

Também ressaltamos, nesta edição, o trabalho realizado pelos profissionais de Enfermagem em todas as etapas do processo de doação de órgãos. Com o recente anúncio da construção de um monumento em homenagem aos doadores e suas famílias – evento do qual participou o Coren-MG –, não podemos deixar de destacar a atuação de Auxiliares, Técnicos e Enfermeiros nesse processo.

Esse cuidar profissional se revela em várias áreas e demonstra sua força ao buscar sua inserção nos diversos campos do fazer Enfermagem. O empreendedorismo, por exemplo, que cada vez mais se destaca. Nesse sentido, enfatizamos o trabalho da Simmons Consultoria, que tem à sua frente a Enfermeira Juliana Simmons. Assim, queremos ampliar a visão dos profissionais de Enfermagem para as possibilidades de inserção no mercado de trabalho.

Por fim, dando continuidade à nossa meta de buscar benefícios para os inscritos, destacamos outros convênios que firmamos em busca de uma Enfermagem cada vez melhor.

RUBENS SCHRÖDER SOBRINHO  
Presidente

## Expediente

### CONTATOS DO COREN-MG SEDE:

Rua da Bahia, 916 - 2º andar  
Centro - Belo Horizonte - MG  
CEP: 30160-011  
Telefone: (31) 3238-7500  
Telefax: (31) 3238-7530  
Site: www.corenmg.gov.br

### E-MAIL:

Assessoria de Comunicação:  
ascom@corenmg.gov.br  
Gabinete: gab@corenmg.gov.br  
Procuradoria Geral:  
procuradoria@corenmg.gov.br  
Unidade de Documentação  
e Memória:  
biblioteca@corenmg.gov.br  
Unidade Financeira:  
ufin@corenmg.gov.br  
Unidade de Fiscalização:  
ufis@corenmg.gov.br  
Unidade de Registro e Inscrição:  
uri@corenmg.gov.br

### SUBSEÇÕES:

#### Governador Valadares

Av. Marechal Floriano, 600  
Sala 308 - Centro  
Governador Valadares - MG  
CEP: 35010-140  
Telefone: (33) 3271-9932  
governadorvaladares@corenmg.gov.br

#### Juiz de Fora

R. Batista de Oliveira, 470  
Sala 701 - Centro  
Juiz de Fora - MG  
CEP: 36010-120  
Telefone: (32) 3213-3302  
juizdefora@corenmg.gov.br

#### Montes Claros

Av. Coronel Prates, 337  
Sala 403 - Centro  
Montes Claros - MG  
CEP: 39400-104  
Telefone: (38) 3216-0371  
montesclaros@corenmg.gov.br

#### Passos

R. Dr. Manoel Patti, 170-A  
Salas 2 e 4 - Centro  
Passos - MG  
CEP: 37900-040  
Telefone: (35) 3526-5821  
passos@corenmg.gov.br

#### Pouso Alegre

R. Bernardino de Campos, 39  
Sala 2 - Centro  
Pouso Alegre - MG  
CEP: 37550-000  
Telefone: (35) 3422-1961  
pousoalegre@corenmg.gov.br

#### Teófilo Otoni

R. Epaminondas Otoni, 958  
Sala 204 - Centro  
CEP: 39800-013  
Telefone: (33) 3522-1661  
teofilootoni@corenmg.gov.br

#### Uberaba

Av. Leopoldino de Oliveira, 3.490  
Sala 601 - Centro  
Uberaba - MG

CEP: 38010-000  
Telefone: (34) 3338-3708  
uberaba@corenmg.gov.br  
**Uberlândia**  
Av. Floriano Peixoto, 615  
Sala 703 - Centro  
CEP: 38400-102  
Telefone: (34) 3210-0842  
uberlandia@corenmg.gov.br  
**Varginha**  
Av. Coronel José Alves, 361  
Sala 101 - Vila Pinto  
CEP: 37010-540  
Telefone: (35) 3222-3108 /  
(35) 3222-3197  
varginha@corenmg.gov.br

### PLENÁRIO DO COREN-MG (2012-2014)

#### DIRETORIA

##### PRESIDENTE:

Rubens Schröder Sobrinho

##### VICE-PRESIDENTE:

Lúcio José Vieira

##### PRIMEIRA-SECRETÁRIA:

Ângela Fátima Vieira Silva

##### SEGUNDO-SECRETÁRIO:

Raner Pacheco da Silva

##### PRIMEIRA-TESOUREIRA:

Ana Ester Veloso Campos

##### Prosdocimi

##### SEGUNDA-TESOUREIRA:

Maria Aparecida Ferreira Horta

### MEMBROS EFETIVOS DO

#### PLENÁRIO:

Aline de Azevedo Sampaio

Ana Paula Bispo Gonçalves

Adriana Aparecida da Silva

Pinheiro

Carine dos Santos

Elaine Márcia Silva Eugênio

Gilberto Gonçalves de Lima

Maria de Fátima Rodrigues de

Oliveira

Maria Magaly Aguiar Cândido

Orlene Veloso Dias

### COMISSÃO DE TOMADA

#### DE CONTAS:

Aline de Azevedo Sampaio

Gilberto Gonçalves de Lima

Maria Magaly Aguiar Cândido

### DELEGADOS REGIONAIS:

Efetivo: Rubens Schröder Sobrinho

Suplente: Ana Ester Veloso Campos

Prosdocimi

### Jornalista: Júnia Leticia –

MG07954JP - Assessora de

comunicação do Coren-MG

### Estagiário de Jornalismo:

Guilherme Pessoa

### Revisão: Prof. Lúcio José Vieira

(Vice-Presidente)

### Editoração e diagramação:

Gíria Design e Comunicação

### Impressão: Magnus Comunicação

Tiragem: 145 mil exemplares

A reprodução do conteúdo do "Jornal do COREN-MG" é permitida desde que citada a fonte.

# ISMP Brasil promove Congresso Internacional em Ouro Preto em parceria com o Coren-MG



Este ano, o Coren-MG estabeleceu parceria com o Instituto Sobre Práticas Seguras para Uso de Medicamentos – ISMP Brasil como instituição apoiadora para a realização do I Congresso Internacional sobre Segurança do Paciente, e do IV Fórum Internacional sobre Segurança do Paciente: Erros de Medicação. O evento acontecerá de 10 a 12 de abril de 2014, na cidade mineira de Ouro Preto e tem como principal proposta a promoção da implementação de iniciativas voltadas à Segurança do Paciente.

Estarão reunidos na histórica Ouro Preto cerca de mil participantes para a troca de experiências com palestrantes nacionais e internacionais, especialistas em segurança do paciente, médicos, farmacêuticos, enfermeiros, acadêmicos, gestores da área de saúde e representantes da indústria farmacêutica. O debate buscará novos caminhos para implantação de práticas seguras no atendimento ao paciente, principalmente considerando o contexto atual em que se insere o tema.

Segundo Ministério da Saúde, estudos apontam que, de cada dez pacientes atendidos em um hospital, um sofre pelo me-

nos um evento adverso, como queda, administração incorreta de medicamentos, falhas na identificação do paciente, erros em procedimentos cirúrgicos, infecções, mal uso de dispositivos e equipamentos médicos, como conta o Conselheiro Gilberto Gonçalves de Lima, representante do Coren-MG na Comissão Organizadora do Congresso. “Assim, a realização deste evento internacional para debater sobre a Segurança do Paciente vem ao encontro ao atual momento histórico e contribuirá cientificamente para o avanço das Políticas Públicas de Saúde do Brasil”, ressalta.

Gilberto Lima destaca a importância do evento, principalmente após a publicação pelo Ministério da Saúde, em 1º de abril de 2013, da Portaria N° 529. Por meio do documento foi criado o Programa Nacional de Segurança do Paciente para o monitoramento e prevenção de danos na assistência à saúde. Em 25 de julho deste ano, o Ministério também publicou a RDC 36/2013 e, com isso, os serviços de saúde deverão estruturar, em um prazo de 120 dias, o Núcleo de Segurança do Paciente (NSP), que irá desenvolver um Plano de Segurança do Paciente (PSP).

Seis protocolos já foram publicados e vão nortear os profissionais na ampliação da Segurança do Paciente nos serviços de saúde: Cirurgia segura; Prática de higiene das mãos em serviços de saúde; Prevenção de úlceras por pressão; Prevenção de quedas em pacientes hospitalizados; Identificação do paciente; Segurança na prescrição, uso e administração de medicamentos.

A Enfermagem representa o maior contingente de profissionais do Sistema de Saúde Brasileiro. Por isso, o Coren-MG espera contar com a presença marcante de Enfermeiros e acadêmicos de Enfermagem no I Congresso Internacional sobre Segurança do Paciente e no IV Fórum Internacional sobre Segurança do Paciente: Erros de Medicação, como ressalta Gilberto Lima. “Somos, efetivamente, participantes dos processos de trabalho em saúde e, portanto, os maiores interessados neste evento atual e histórico”, destaca.

**Demais informações e inscrições:**  
<http://www.ismp-brasil.org/congresso/>

## Plágio de protocolos assistenciais é crime

Daniela Espírito Santo Vargas  
Assessora jurídica do Coren-MG

No desempenho de suas funções institucionais, a Câmara Técnica de Atenção Básica do Coren/MG (CTAB) tem identificado elevado número de protocolos assistenciais enviados para sua análise, que constituem cópia fiel de protocolos de outras instituições, conduta configurada como plágio. A prática do plágio tem-se intensificado, em especial, pelo volume de informações atualmente difundido pela internet, tendo o comprovado aumento dos casos inspirado o Coren-MG a elucidar a prática e a adotar uma postura ética de prevenção.

Nesse contexto, é importante conhecer não apenas a definição de plágio, mas também as sanções cíveis, penais e éticas imputadas àqueles que, mesmo não tendo a intenção, praticam a conduta ora censurada. Segundo Antônio Houaiss (2009, p.1505), plágio caracteriza-se pela “apresentação feita por alguém, como de sua própria autoria, de trabalho, obra intelectual etc. produzido por outrem.”<sup>1</sup>

É indubitável o caráter intelectual dos protocolos, tendo em vista que, segundo definição da CTAB, o “Protocolo Assistencial de Enfermagem é um instrumento que permite a sistematização da assistência prestada aos indivíduos e à coletividade, buscando o planejamento das ações de forma a contribuir no processo de trabalho de toda a equipe de enfermagem na rede de serviços da Atenção Primária de Saúde do município visando a melhoria do atendimento e da saúde dos seus municípios”, tendo “como objetivo discriminar minuciosamente as atividades e atribuições dos profissionais, no âmbito das instituições de saúde na Atenção Básica de



Saúde para que os mesmos, com responsabilidade, competência, respaldo e segurança, possam oferecer uma assistência ao usuário respeitando os preceitos éticos e legais da profissão”.

Assim, por se tratar de um trabalho intelectual, de imprescindível conhecimento técnico, a cópia de protocolos pode ser caracterizada como plágio, prática sujeita a consequências criminais, cíveis e administrativas. Na seara criminal, o plágio é tipificado no artigo 184, do Código Penal Brasileiro, crime punido com pena que pode variar de multa a reclusão de quatro anos, dependendo da extensão do dano causado ao autor do direito violado. Além da penalidade criminal, o plagiador está sujeito a sanções cíveis, como reatuação pública e indenização por dano moral ou patrimonial.

No âmbito dos Conselhos de Enfermagem, a imputação de responsabilidade administrativa ao plagiador está sujeita às normas vigentes no âmbito da insti-

tuição. Qualquer punição ao plagiador por este Conselho de Enfermagem poderá ocorrer após o devido processo ético, eis que prevista a proibição no artigo 99 do Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, abaixo transcrito:

*Art. 99. Divulgar ou publicar, em seu nome, produção técnico-científica ou instrumento de organização formal do qual não tenha participado ou omitir nomes de co-autores e colaboradores.*

Sendo assim, o profissional de Enfermagem deve ficar atento às consequências do mau uso das informações disseminadas pela internet de forma a não incorrer na prática do plágio, o que pode ser evitado pela citação da fonte e a referência ao autor da obra pesquisada, bem como pela criação intelectual do documento com uso de ideias próprias.

<sup>1</sup> HOUAISS, Antônio. *Dicionário Houaiss da língua portuguesa*. Rio de Janeiro, RJ: Objetiva, 2009. p. 1505.

## Enfermeira aponta novos caminhos para a Enfermagem

Para se destacar no mercado de trabalho, o profissional de Enfermagem tem a seu dispor um grande leque de opções que ele pode desconhecer. Uma das alternativas que abrange uma diversificada área de atuação é apostar no empreendedorismo. Investir em um negócio próprio é uma alternativa cada vez mais buscada por Auxiliares, Técnicos e Enfermeiros que sabem que a Enfermagem é ampla e não se restringe a cuidados intra-hospitalares.

Uma dessas profissionais é a Enfermeira Juliana Simmons. Formada em 1997, após muito estudo, ela decidiu abrir a Simmons Consultoria. A empresa, que foi aberta em 2011, oferece treinamento, consultoria e qualificação para profissionais da área de saúde. A necessidade de ter mais tempo com a família e de buscar reconhecimento no mercado, foram os principais motivos que a levaram a dar vida ao projeto.

“

*A Enfermagem vai muito além da prestação da assistência na beira do leito. Temos toda uma tecnologia a nosso favor.*

”

A ideia de montar uma consultoria voltada para a área da saúde surgiu quando Juliana Simmons identificou erros em manipulações de produtos e desconhecimento das especificações exigidas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária

(Anvisa) por parte dos profissionais de saúde. “Muitas vezes, procedimentos de Enfermagem e médicos não são bem sucedidos devido à má utilização dos materiais. Por isso, os cursos são voltados para essa área”, afirma.

No entanto, antes de investir, Juliana destaca que é essencial se capacitar para evitar erros por falta de conhecimento. Além disso, no começo da Simmons Consultoria, a Enfermeira confessa ter enfrentado problemas, como a dificuldade de ser reconhecida. Mas, com a ajuda da internet, ela conseguiu superar esse empecilho. “No início, eu corria mais riscos. Hoje, tenho mais experiência. Criei um blog e um site, além de firmar o convênio com o Coren-MG, que foi muito importante para incluir aqueles profissionais que não têm condição financeira de investir em aperfeiçoamento”, acrescenta.

Para os profissionais que desejam buscar soluções fora do convencionalmente apontado pela graduação e investir em um negócio próprio, Juliana destaca a importância da troca de experiências. “Sugiro que se converse bastante com pessoas que tenham o mesmo objetivo e que se tente conhecer cada vez mais o mercado em que irá atuar. Não dá para dar um tiro no escuro”, aconselha a empreendedora.

A Enfermeira diz que os profissionais, hoje, têm um leque de oportunidade em suas mãos. “A Enfermagem vai muito além da prestação da assistência na beira



*A Enfermeira Juliana Simmons destaca-se à frente de uma empresa de consultoria*

do leito. Temos toda uma tecnologia a nosso favor. A internet e as redes sociais podem ser ótimas ferramentas para a construção de uma rede de contatos. Quando me formei não tinha ideia de tantas possibilidades”, confessa.

Para o futuro, uma dos projetos de Juliana Simmons para a sua empresa é ampliar a oferta de cursos. “Quero oferecer qualificação em diversos campos da Enfermagem, proporcionar ao profissional um valor que ele possa investir e cursos com carga horária mais flexível, para não entrar em conflito com outras atividades que ele possa estar realizando”, planeja.

# A importância da Carta de Princípios Éticos Aplicados à Enfermagem\*

Sandra Maria Fernandes, Coordenadora da Câmara Técnica de Ética

Valéria Fátima de Alencar, Subcoordenadora da Câmara Técnica de Ética

Com o objetivo de ressaltar valores e princípios éticos essenciais ao exercício profissional, a Câmara Técnica de Ética ressalta a importância de se ter ciência da Carta de Princípios Éticos Aplicados à Enfermagem. A não observância dessas diretrizes acarreta em conflitos, eventos adversos provocadores de infrações administrativas e éticas. Por isso, ressaltamos a necessidade de uma educação renovada, contínua e persistente, minimizando os embates éticos e garantindo segurança e proteção ao cliente.

O empenho do Coren-MG, representado pela Câmara Técnica de Ética, é mostrar a relevância de uma Comissão de Ética institucional, considerando que nela estão firmados os pilares da competência, humanização e as habilidades profissionais, que propiciam segurança para clientela, melhor condição de trabalho, merecimento profissional e destaque da instituição na sociedade.

## Princípios gerais

### São valores universais a serem observados na relação profissional:

- a. A igualdade;
- b. A liberdade responsável (é a capacidade de escolha com atenção ao bem comum);
- c. A verdade e a justiça;
- d. O altruísmo e a solidariedade;
- e. A competência e o aperfeiçoamento profissional.

Os princípios éticos advêm dos valores e para tal precisam ter ações, serem práticos, norteadores, avaliadores e mensuradores.

### São princípios éticos:

- ter responsabilidade com o papel profissional assumido perante a sociedade;
- respeitar os direitos humanos na relação clientes e profissionais;
- ter excelência no exercício da profissão e respeito com outras categorias profissionais;
- responsabilizar-se nas decisões tomadas ou delegadas;
- proteger a pessoa humana das práticas arbitrárias que contrariam a lei, a ética e a competência;
- conhecer a necessidade da pessoa e procurar atendê-la prontamente;
- participar da orientação e educação ligadas à saúde da pessoa, familiar e sociedade dando solução para os problemas detectados;
- salvaguardar os direitos da criança, protegendo-a de qualquer forma de abuso;
- proteger o direito da pessoa idosa promovendo a sua independência física, psíquica, social e auto cuidado buscando melhorar a sua qualidade de vida;
- salvaguardar o direito da pessoa com deficiência, contribuindo para sua reinserção social;
- respeitar e fazer respeitar as opções políticas, culturais, sociais, morais e religiosas da pessoa e criar condições para que ela possa nestas áreas exercer os seus direitos;
- recusar a participação em qualquer forma de tratamento cruel, desumano ou degradante;
- assegurar a continuidade da assistência registrando fielmente as observações e intervenções realizadas;
- manter-se no posto de trabalho até que seja substituído para garantir a continuidade da assistência;

- atender com responsabilidade e cuidado toda informação feita pelo indivíduo em matéria de assistência de enfermagem;
- informar sobre os recursos a que a pessoa possa ter acesso, bem como sobre a maneira de os obter;
- guardar segredo profissional que tenha tomado conhecimento em decorrência do exercício profissional, e outras providências contidas no código de ética;
- respeitar a intimidade da pessoa e protegê-la de ingerência na sua vida privada e na da sua família;
- respeitar a pessoa nas diferentes etapas de sua vida incluindo fase terminal e ao corpo após morte;
- garantir a qualidade e assegurar a continuidade da assistência de enfermagem seja ela realizada pelo próprio profissional ou delegada;
- oferecer enquanto presta cuidados à pessoa uma atenção total e única, fazendo-a entender que ela é o objeto de atenção e cuidado naquele momento o que irá contribuir para um ambiente propício ao desenvolvimento de resultados relevantes;
- manter no desempenho de suas atividades em todas as circunstâncias, um padrão de conduta pessoal que dignifique a profissão;
- proceder com correção e urbanidade, abstendo-se de qualquer crítica pessoal ou alusão depreciativa a colegas ou a outros profissionais;
- integrar-se a equipe de saúde em qualquer serviço em que trabalhe, colaborando com a responsabilidade que lhe é própria, nas decisões sobre a promoção da saúde, prevenção da doença, tratamento e recuperação, promovendo a qualidade do serviço.

\*Extraída do Código de Ética

## Atendimento igualitário

*Enfermeiros desmistificam a assistência à saúde de travestis e transexuais no nível primário*

A Enfermagem exerce um papel fundamental na prevenção, cuidado e garantia da saúde à população. Conforme a Constituição Federal, esse atendimento é um direito de todos, garantido mediante políticas sociais que visem ao acesso universal igualitário para a sua promoção. No entanto, a falta de informação e o preconceito podem levar a uma assistência que não atenda satisfatoriamente ao paciente.

Engajados nessa ideologia e vendo exemplos em hospitais que já trabalharam, os Enfermeiros Adeilson Camilo de Oliveira e Marcela Cristina Carneiro lançaram, em outubro, o livro “Uma Questão de Gênero: Assistência à saúde de travestis e transexuais no nível primário”. Entre os diversos temas abordados na obra estão homofobia, saúde e programas públicos de atendimento para o público LGBT, abordagem no atendimento de transexuais e travestis, e orientações para práticas e cuidados de Enfermagem voltados para este público.

Segundo Adeilson Oliveira, a ideia veio após presenciar atitudes preconceituosas de profissionais de saúde em um hospital onde trabalhava. “Percebi que por falta de educação continuada, a equipe multidisciplinar, em geral, não tinha um acompanhamento, reciclagem – tanto na forma técnica como em relação a atendimento –, refletindo em um atendimento com falta de humanização”, conta.

De acordo com o Enfermeiro, a falta de preparo para atender a esse público começa na formação. “Um erro que nunca concordamos é que, mesmo com a existência de políticas públicas específicas ao segmento LGBT, não recebemos nenhuma orientação específica. Esse assunto sem-



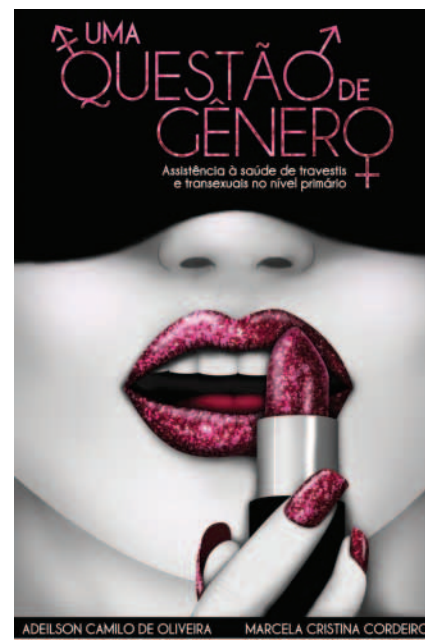
Os Enfermeiros Adeilson Oliveira e Marcela Cristina Cordeiro pretendem fazer palestras pelo país para divulgar a abordagem da questão de gênero na saúde

pre era um tabu e todas as vezes que era abordado, geralmente, eram levantadas questões específicas pelos acadêmicos ou relacionado à DSTs, HIV ou críticas, mas nunca numa visão de acolhimento e práticas que envolvem a atuação e a postura do Enfermeiro”, disse.

Apesar de o atendimento de Enfermagem vir melhorando nesse sentido, Adeilson Oliveira observa que o preconceito não permite que ele chegue perto do ideal. “Por falta de comprometimento e educação continuada, o atendimento ao público LGBT e em especial a travestis e transexuais ainda deixa muito a desejar, pois suas necessidades são específicas e não devem ser igualadas às necessidades dos usuários heterossexuais”, afirma.

Com o livro, o autor espera despertar o interesse sobre o tema, que segundo ele é de extrema relevância para a humanização do atendimento de saúde. “Temos projetos de trabalhar com palestras de ca-

pacitação, não só de Enfermeiros mas de toda a equipe multidisciplinar, levando os profissionais à conscientização, grandezas do tema e sua importância para a saúde pública”, ressalta.



## Presidente do Coren-MG é homenageado como profissional de destaque na Região Sudeste

No dia 12 de setembro, o Coren-MA promoveu a entrega da Comenda Maria José Chaves Costa aos Destques da Enfermagem 2013. Durante a solenidade, foram homenageados o Presidente do Coren-MG, Rubens Schröder Sobrinho, e outros 23 profissionais, entre eles presidentes e representantes de Conselhos Regionais de Enfermagem, conselheiros federais e autoridades.

Instituída pela Gestão 2012-2014 do Coren-MA, a Comenda Maria José Chaves Costa traz o nome da primeira presidente do regional maranhense, em reconhecimento à sua importância histórica para o órgão. O objetivo da honraria é homenagear aqueles que possuem reconhecida atuação em favor da Enfermagem e contribuíram ou ainda contribuem para o desenvolvimento da profissão no Maranhão e no Brasil.

Nesta edição, a Comenda foi entregue a 24 personalidades, incluindo uma homenagem especial ao presidente do Cofen, Osvaldo Albuquerque. Cinco presidentes de Conselhos Regionais, cujos estados representam cada uma das regiões do país, foram homenageados: Felipa Rafaela Amadigi (SC), Rubens Schröder Sobrinho (MG), Eleonor Raimundo da Silva (MT), Gilvan Brolini (RR



*A homenagem foi entregue ao Presidente Rubens Schröder pela Presidente do Coren-MA, Célia Maria Santos Rezende*

e Ronaldo Miguel Beserra (PB).

Para o Presidente Rubens Schröder, ter sido escolhido como destaque profissional da Região Sudeste foi um grande reconheci-

mento a quase três décadas de dedicação à Enfermagem. “Essa homenagem é extensiva também a colaboradores, servidores e conselheiros do Coren-MG”, acrescenta.

## Coren-MG é homenageado no Hospital da Polícia Militar

No dia 30 de agosto, o Coren-MG foi homenageado na cerimônia dos 100 anos do Hospital da Polícia Militar de Minas Gerais (HPM). No evento, que foi realizado na Academia da Polícia Militar, profissionais de destaque na PM e representantes de entidades da área da saúde do Estado receberam uma placa que marca o centenário da instituição.

O Conselho foi representado pela Pri-

meira-Secretária Ângela Vieira, que elogiou a organização do evento. “Foi uma cerimônia disciplinada, uma homenagem muito importante para a categoria”, destaca. Ângela ressaltou, ainda, a importância da parceria entre o Hospital da Polícia Militar e o Coren-MG. “O HPM sempre busca atender as demandas necessárias para excelência de Enfermagem”, concluiu.



*O Conselho Regional de Enfermagem de Minas Gerais foi representado por sua Primeira-Secretária, Ângela Vieira*



## Conselheira do Coren-MG participa de homenagem a doadores de órgãos na ALMG

Os doadores de órgãos mineiros e suas famílias receberão, em breve, uma homenagem especial. Em setembro, foi firmado convênio para criação de um monumento dedicado a eles e que destaca a valorização da vida. A cerimônia em que foi celebrado o contrato foi realizada no Salão Nobre da Assembleia Legislativa do Estado de Minas Gerais (ALMG) e contou com a presença da Conselheira do Coren-MG Aparecida Horta.

Durante o evento, o artista Leo Santana apresentou a maquete da escultura a ser criada e foram colhidas assinaturas de familiares de doadores para a inscrição de seus nomes na peça. A criação e instalação do monumento é resultado de uma parceria que envolve a ALMG, o Complexo MG Transplantes, a Secretaria de Estado de Saúde e a Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais (Fhemig). Além da Conselheira do Coren-MG, que apóia a iniciativa, estiveram presentes no evento autoridades como o Secretário de Estado de Saúde, Antônio Jorge de Souza Marques, o presidente da ALMG, Dinis Pinheiro, o presidente da Rede Fhemig, Antonio Carlos de Barros Martins, e o diretor do MG Transplantes, Charles Simão Filho.

Atualmente, o MG Transplantes registra um número de doações de múltiplos órgãos da ordem de 12,7 doadores por um milhão de pessoas. Em 2006, esse índice era de 3,6. Este aumento é reflexo da maturidade e solidariedade do povo mineiro, como disse Charles Simão. Por isso, o MG Transplantes é parceiro na construção desta antiga ideia que reconhece o mérito dos doadores e a coragem de suas

família. O diretor da instituição também destacou a importância da Enfermagem em todas as fases do processo de preparo dos doadores, apoio às suas famílias e assistência aos pacientes transplantados.

Para Aparecida Horta, o maior desafio em Minas Gerais e em todo o Brasil é a sensibilização das pessoas para o ato de doar órgãos. Sensibilizada, a Conselheira agradeceu aos familiares de doadores que estavam presentes. “É um ato de nobreza e de máxima solidariedade. As famílias, apesar do sofrimento com a morte de um ente querido, conseguem abrir seus corações e ter espírito de abnegação em prol do próximo. O transplante, por si só, é uma demonstração de até onde pode chegar a compaixão e a solidariedade humana”, salientou.

### Importância da Enfermagem para a doação

Casos como estes são exemplos de como a Enfermagem é importante em todas as etapas que envolvem o transplante, a começar pela sensibilização para se doar órgãos, como ressaltou Aparecida Horta. “É um gesto nobre, que representa extremo respeito pela vida. O desconhecimento da população sobre o diagnóstico da morte encefálica – quando o cérebro para de funcionar, mas o coração ainda permanece ativo por algumas horas – e a crença de que a doação implica em mutilação do corpo do parente são os dois principais desestímulos à família, embora estejam alicerçados em premissas falsas”, destacou a Conselheira.

Incentivadora da doação de órgãos,



*O artista plástico Leo Santana contou que a escultura será feita em aço e terá um formato orgânico, parecido com um coração, de onde sairão duas mãos, uma que doa e outra que recebe*

a Conselheira Aparecida Horta esclarece que as pessoas que desejam ser doadoras não precisam deixar nada por escrito, pois são os familiares de até segundo grau quem decidem doar ou não os órgãos do parente falecido. Portanto, é necessário que quem deseja doar informe sobre a sua decisão. “A doação é um ato de livre e espontânea vontade, vai da consciência de cada um, e é um verdadeiro gesto de amor ao próximo”, destacou a Enfermeira.

# Coren-MG investe na busca de novos parceiros

O Centro Universitário do Sul de Minas (Unis-MG) é uma das várias instituições com as quais o Coren-MG firmou convênio. Com a parceria, inscritos no Conselho poderão ser beneficiados com descontos em cursos de pós-graduação. É o Coren-MG, gestão Por um novo tempo, cuidando do desenvolvimento profissional dos inscritos!

Para concorrer à bolsa de estudos, os profissionais têm de estar em situação regular com o Coren-MG. As bolsas serão de 20% para todos os cursos de pós-graduação. As vagas são limitadas e condicionadas ao processo de seleção.

A parceria foi firmada este ano por intermédio do Núcleo de Pós-graduação da Área da Saúde e, em breve, os descontos devem ser estendidos também para os cursos de graduação, para nível técnico e auxiliar de enfermagem. "Com essa parceria, tivemos maior acesso aos enfermeiros do Es-



O convênio foi firmado com a presença do Procurador do Coren-MG, Lucas Quadros; do Coordenador do Núcleo de Pós-Graduação na Área da Saúde da Unis-MG, Viviel Rodrigo José de Carvalho; do Presidente do Coren-MG, Rubens Schroder Sobrinho e do Reitor da Unis-MG, Stefano Barra Gazzola

tado de Minas Gerais e teremos apoio do Coren-MG em todos os possíveis eventos que venham a ser organizados na área da saúde", ressalta Viviel Carvalho, Coordenador do Núcleo de Pós-Graduação na Área da Saúde.

Informações: Tel.: (35) 3219-5000  
site: [www.posgraduacao.unis.edu.br](http://www.posgraduacao.unis.edu.br)

Entre no site [www.corenmg.gov.br](http://www.corenmg.gov.br) e confira todas as empresas com as quais o Conselho possui convênio. Abaixo, algumas delas.

## ACADEMIA

### Corpo e Água Academia

- Cidade: Belo Horizonte
- Benefício: Desconto de 30% na musculação (no horário de 11h às 14h, de segunda a sexta, e sábado de 9h às 13h), 30% na natação adulto (no horário de 11h10 às 12h10, às terças e quinta), 30% na hidroginástica (no horário de 11h10, às segundas, quartas e sextas, e sábado, às 10h) e 30% no spinning aquático (no horário de 11h às 12h, terça e quinta, e sábado, 10h50)
- Site: [www.academiacorpoeagua.com.br](http://www.academiacorpoeagua.com.br)
- e-mail: [kcorpoeagua@gmail.com](mailto:kcorpoeagua@gmail.com)
- Telefone: (31) 3332-6676 / (31) 2555-6676

## EDUCAÇÃO

### Coopentec

Cursos Técnico de Enfermagem, Técnico de

Segurança do Trabalho, Especialização em Técnico de Enfermagem, complementação de Enfermagem para Auxiliares em Enfermagem.

- Cidade: Belo Horizonte
- Benefício: Desconto de 20%
- Site: [www.coopentec.com](http://www.coopentec.com)
- e-mail: [lilia.coopentec@hotmail.com](mailto:lilia.coopentec@hotmail.com)
- Telefone: (31) 3213-0656

### Escola de Enfermagem Friederike Fliedner

Cursos Técnico de Enfermagem e Técnico de Enfermagem do Trabalho

- Cidade: São Lourenço
- Benefício: Desconto de 30%, extensivo aos familiares diretos e filhos mediante a apresentação da carteira do Coren-MG
- Site: [www.aebmg.org.br](http://www.aebmg.org.br)
- e-mail: [secretariaeef@eef.org.br](mailto:secretariaeef@eef.org.br)
- Telefone: (31) 3227-1400

### Faculdade Inspirar

Pós-graduação de Enfermagem em Terapia Intensiva, Pós-graduação em Urgência e Emergência, Pós-graduação em Acunpultura e Técnicas Associadas, MBA Gestão Executiva em Negócios da Saúde, Pós-graduação em Estética e Dermocosmética, MBA Gestão em Ergonomia, Gestão de Qualidade e Acreditação em Saúde, Home Care no Paciente Crítico, PICC Cateter Central de Inserção Periférica, Prova da Função Pulmonar Completa - Espirometria (Teórico/Prático), Transporte Aeromédico, Ventilação Mecânica de A-Z, Tui-ná.

- Cidade: Belo Horizonte
- Benefício: Desconto de 10%
- Site: [www.inspirar.com.br/bh](http://www.inspirar.com.br/bh)
- e-mail: [bh@inspirar.com.br](mailto:bh@inspirar.com.br)
- Telefone: (31) 3201-6558

### Go Up School

Cursos de inglês, francês, espanhol, italiano e alemão.

- Cidade: Belo Horizonte
- Benefício: desconto de 48% nas mensalidades, isenção de taxas de matrículas e desconto de 30% no material de inglês, sobre o preço da tabela praticada.
- Serviços oferecidos: Inglês, Francês, Espanhol, Italiano e Alemão.
- Telefone: (31) 3786-5080
- Site: [www.goupschool.com.br](http://www.goupschool.com.br)
- e-mail: [centro@goupschool.com.br](mailto:centro@goupschool.com.br)

### Number One

Curso de inglês.

- Benefício: Desconto de 20%.
- Cidade: Belo Horizonte
- Telefone: (31) 3326-952
- Site: [www.numberone.com.br](http://www.numberone.com.br)
- e-mail: [expansao@numberone.com.br](mailto:expansao@numberone.com.br)

### Saúde e Vida

Cursos Técnico em Enfermagem, Técnico em Enfermagem do Trabalho, Técnico em Segurança do Trabalho; cursos livres: Primeiros Socorros, Aperfeiçoamento em Hemodiálise, Tratamento de Feridas

- Benefício: Desconto de 10%
- Cidade: Belo Horizonte
- Site: [www.escolasaudeevida.webnode.com](http://www.escolasaudeevida.webnode.com)

### Simmons Consultoria em Gestão de Saúde

Treinamento para profissionais da área de enfermagem, nefrologia, terapia intensiva e cirurgia vascular; cursos de capacitação para implantação de PICC; cursos para formação de auditor interno da qualidade em atendimento à ISO 9001:2008; consultoria às empresas importadoras e distribuidoras para implementação e adequação de sistemas de qualidade em atendimento à Anvisa; consultoria e assistência técnica às empresas importadoras e distribuidoras na inserção de novos produtos (correlatos) na rede hos-

pitalar.

- Benefício: Desconto de 5%
- Cidade: Belo Horizonte
- Telefone: (31) 8752-2721
- Site: [www.simmonsconsultoria.com.br](http://www.simmonsconsultoria.com.br)
- e-mail: [juliana@simmonsconsultoria.com.br](mailto:juliana@simmonsconsultoria.com.br)

### WPÓS

Pós-graduação a distância.

- Benefício: Desconto de 20% nos cursos de pós-graduação
- Site: [www.wpos.com.br](http://www.wpos.com.br)
- e-mail: [convencios@unyleya.com.br](mailto:convencios@unyleya.com.br)

### FARMÁCIA

#### Eficácia Farmácia de Manipulação

- Benefício: Desconto de 10%
- Endereço: Av. Bernardo Monteiro, 921 – Funcionários - Belo Horizonte - MG
- Telefone: (31) 3213-7999
- Site: [www.farmaciaeficacia.com.br](http://www.farmaciaeficacia.com.br)
- e-mail: [teleendas@farmacia.com.br](mailto:teleendas@farmacia.com.br)

### HOTEL

#### Brasil Palace Hotel

Apartamento com ventilador de teto, TV a cabo, telefone e frigobar.

- Benefício: Desconto de 10%
- Endereço: R. dos Carijós, 269 A – Centro - Belo Horizonte - MG
- Telefone: (31) 3273-3811
- Site: [www.brasilpalacehotel.com.br](http://www.brasilpalacehotel.com.br)
- e-mail: [reservas@brasilpalacehotel.com.br](mailto:reservas@brasilpalacehotel.com.br)

### RESTAURANTES

#### A Granel

- Benefício: Desconto de 7% a cada refeição (não inclui sobremesas e bebidas) e Programa de fidelidade a cada refeição consumida, o cliente ganha a 16ª refeição (até 500g). O convênio é válido apenas para despesas com almoço.
- Telefone: (31) 9408-5313

- Site: [www.agranel.com.br](http://www.agranel.com.br)
- Email: [agranel@agranel.com.br](mailto:agranel@agranel.com.br)

### Milho Verde

- Benefício: Desconto de 10% nas refeições.
- Endereço: Av. Afonso Pena, 1.130 – Centro – Belo Horizonte – MG
- Telefone: (31) 3224-9896

### SAÚDE

#### Mais Odonto

Clínica geral, dentística restauradora, ortodontia, odontopediatria, periodontia, implantes, endodontia, cirurgia e próteses fixas e removíveis.

- Benefício: Desconto de 70% sobre o preço da tabela de valores de referência para procedimentos odontológicos.
- Endereço: Av. Afonso Pena, 748/conj. 311 – Centro – Belo Horizonte – MG
- Telefone: (31) 3271-1355
- Site: [www.maisodonto.com.br](http://www.maisodonto.com.br)
- e-mail: [maisodonto@maisodonto.com.br](mailto:maisodonto@maisodonto.com.br)

#### Tele Diu Ginecenter

Aparelhos de pressão Aneroides e Digitais, Estetoscópios, Lanternas Clínicas, Termômetros, Balanças, Glicosímetros, Tiras para Glicosímetros, Materias descartáveis em geral, Kolplux - Sistema de Iluminação, Venolight - Transiluminador Portátil, Skin Cooler, Miss Cup.

- Benefício: Desconto de 4% sobre o preço da tabela praticada.
- Telefone: (31) 3222-2107
- Site: [www.telediu.com.br](http://www.telediu.com.br)
- e-mail: [telediu@telediu.com.br](mailto:telediu@telediu.com.br)

Se você quiser que o Coren-MG firme convênio com alguma empresa, peça ao responsável para nos enviar uma proposta. Para isso, basta entrar no site [www.corenmg.gov.br](http://www.corenmg.gov.br), preencher o contrato e nos enviar.



**Belo Horizonte** - No dia 8 de outubro, foi realizada, na Escola de Enfermagem da UFMG, a cerimônia de posse da Vice-Diretoria Técnica de Enfermagem do Hospital das Clínicas da UFMG. O professor do Departamento de Enfermagem Materno-Infantil e Saúde Pública da Escola de Enfermagem da UFMG e Vice-Presidente do Coren-MG, Lúcio Vieira, e a Enfermeira Leonor Gonçalves foram eleitos como titular e vice-diretora adjunta, respectivamente, para gestão 2013/2015. A cerimônia contou com a presença do diretor geral do HC da UFMG, Antônio Ribeiro, da vice-diretora geral e diretora clínica do HC, Luciana Viana, da vice-diretora da EEUFMG, Eliane Guimarães e do Presidente do Conselho Coren-MG, Rubens Schröder.



**Uberlândia** - No dia 21 de setembro, a Conselheira Aparecida Horta (segunda da direita p/ a esquerda) representou o Coren-MG no V Simpósio de Farmacêuticos Oncológicos e IV Simpósio de Enfermagem Oncológica. O evento foi realizado no Centro Oncológico do Triângulo (COT), em Uberlândia, e teve como foco a Qualidade Assistencial ao Paciente Baseada em Práticas Avançadas. Com cerca de 300 participantes, os Simpósios reuniram farmacêuticos, enfermeiros, profissionais de radioterapia, nutricionistas e psicólogos de Uberlândia e região. A Conselheira avaliou o evento como riquíssimo pela relevância do tema e por ter proporcionado a oportunidade para profissionais compartilharem conhecimento.



**Vitória (ES)** - De 2 a 5 de outubro, o Coren-MG participou do 16º CBCENF. A entrada das delegações dos 26 estados e do Distrito Federal no primeiro dia deu uma amostra da disposição dos profissionais e estudantes de Enfermagem para participar do evento. A delegação do Coren-MG, liderada pelo Presidente Rubens Schröder, era uma das mais animadas. Em 2013, o Congresso teve como tema central "Compromisso com a Ética e Responsabilidade Social", desdobrando-se nos eixos temáticos "Ética e legislação em Enfermagem", "Cidadania, alienação e controle social" e "Acessibilidade e sustentabilidade no SUS". Entre as diversas atividades oferecidas, destacaram-se as que debatem o tráfico de crianças, a diversidade sexual e a reprodução humana.



**Belo Horizonte** - No dia 19 de setembro, o Controlador Geral do Coren-MG, Emerson Januário (à esquerda na foto), o Procurador Geral Lucas Quadros e o Assessor Especial da Presidência Júlio César do Monte participaram de uma reunião com o Tribunal de Contas da União (TCU). O encontro visou a busca de orientações na elaboração da prestação de contas para o aprimoramento do uso dos recursos públicos proveniente da anuidade dos inscritos. A partir de 2014, o Coren-MG será obrigado a apresentar um relatório de gestão anual, com metas, resultados, ações e estratégias ao TCU. "O estreitamento dessa parceria entre o Conselho e o TCU atuará em prol da Enfermagem, já que a informação pública ficará cada vez mais acessível aos inscritos", diz Emerson.



**Montes Claros (MG)** - O Secretário de Estado de Saúde (SES), Antônio Jorge Marques, abriu, no dia 16 de setembro, em Montes Claros, a 1ª Jornada Mineira de Redução da Mortalidade Infantil e Materna. Durante o evento, ele destacou que a redução da mortalidade infantil e materna ainda se constitui num desafio para o Governo de Minas. O Coren-MG, que é parceiro da SES nesta empreitada, foi representado pela Primeira-Secretária e Coordenadora da Câmara Técnica de Obstetrícia, Enfermeira Obstetra Ângela Vieira, e pela Enfermeira Fiscal de Montes Claros, Madalena Andrade. Além da cidade, a programação da Jornada abrange as regiões dos municípios de Governador Valadares, Juiz de Fora, Uberlândia, Belo Horizonte e Poços de Caldas.



**Belo Horizonte** - O Presidente Rubens Schröder proferiu, no dia 30 de agosto, a palestra O Enfermeiro do século XXI e os desafios éticos, legais e gerenciais na sede do Coren-MG. Na mesma semana, no dia 6 de setembro, o Presidente realizou a palestra Ética no exercício profissional da Enfermagem. Nos dois eventos, os profissionais debateram ética, os atuais desafios para se exercer a profissão e a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). Rubens Schröder destacou a importância de se investir em cursos de atualização e capacitação. "Todas estas mudanças exigem dos profissionais de Enfermagem conhecimento técnico cada vez mais especializado, mais responsabilidade e atualização permanente."



**Sete Lagoas (MG)** - No dia 9 de setembro, o Coren-MG participou da Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho, realizada na Casa da Cultura em Sete Lagoas. Promovido pela Secretaria Municipal de Saúde de Sete Lagoas, em parceria com o Centro de Referência em Saúde do Trabalhador, o evento teve como objetivo conscientizar os trabalhadores da área da saúde. O Segundo-Secretário Raner Pacheco proferiu a palestra Fluxograma Pós-acidente, e o Enfermeiro e membro da Câmara Técnica de Políticas Públicas e Cidadania, Elônio Stafanel, abordou Riscos Biológicos e Prevenção de Acidente de Trabalho. O evento também contou com a participação da Conselheira Valéria Alencar, que é referência técnica em saúde do trabalhador.



**Sete Lagoas (MG)** - O Coren-MG, em parceria com o Centro Universitário de Sete Lagoas (UNIFEMM), promoveu, no dia 29 de agosto, Oficina sobre Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) para Enfermeiros de hospitais de Sete Lagoas e de outros quatro municípios mineiros: Inhaúma, Esmeraldas, Matozinhos e Morada Nova de Minas. O evento foi organizado pela Enfermeira Fiscal Maria Perpétua de Guimarães Coimbra e teve como facilitador o Subcoordenador da Unidade de Fiscalização (Ufis) do Coren-MG e membro da Câmara Técnica de Sistematização da Assistência de Enfermagem (CTSAE), Enfermeiro Ernani Vicente de Souza. A oficina também contou com a participação da Conselheira Valéria Fátima de Alencar.

# Você com tempo e sem estresse

*Eliane Machado*

*Enfermeira, coach, psicóloga, terapeuta EFT, palestrante, facilitadora de Biodanza*

Imagine como seria a sua vida, acordando pela manhã com a energia em alta, agradecido, entusiasmado e pronto para recomeçar criativamente o seu novo dia? Saúde, bem estar, entusiasmo, motivação e senso de realização, provavelmente é tudo o que todos nós mais desejamos. E não é para isto que estamos aqui? Para colocar nossos talentos em ação para ajudar os outros e realizar nossos desejos? Não é para isto que trabalhamos?

Fatores como sobrecarga, falta de recursos materiais e tecnológicos, chefias dominadoras, conflitos, comprometem a saúde no ambiente. Temos profissionais impacientes, sem entusiasmo, adoecidos física e emocionalmente. É verdade que cada um traz consigo seus dilemas existenciais e desafios pessoais. Sabe-se que à medida que se divide o homem e tentar colocá-lo em gavetinhas diferentes, é a medida do seu stress e sofrimento.

**As escolhas** – A despeito de todas as condições desfavoráveis à saúde no trabalho, cada um pode escolher formas mais gratificantes de viver. **Está em suas mãos**, você pode decidir e co-criar uma nova realidade.

**O tempo** – presente é uma dádiva! Viva o agora e seja construtor do seu futuro.

Pense nas coisas que você mais ama. O que está fazendo neste momento tem a ver com elas?

Para saber como está usando o tempo, anote tudo que você fizer nos próximos 5 dias. Depois classifique cada coisa, colocando as letras I (Importante), U (Urgente) ou C (Circunstancial). Isto te ajudará a aproveitar o tempo.



**O importante** – Tudo que você escolhe fazer primeiro, pois estas tarefas lhe trarão resultados. Pessoas que dão mais atenção ao que é importante são mais realizadas.

**O urgente** – Pressão do tempo. O excesso de urgências é um grande gerador de estresse.

**O circunstancial** – Tarefas que gastam tempo, mas não te trazem nenhum resultado.

## O que mais pode te ajudar?

**Autoconhecimento** – Como você pode saber o que é mais importante para você, se não conhece os seus desejos, suas aspirações, necessidades e desafios?

**Tenha metas** – Ter metas traz motivação.

**Agenda.** Anote tudo que tem a fazer. Priorize você.

**Priorize** – Escolher o que fazer primeiro. Se você tem várias prioridades, então você não tem nenhuma.

**Aprenda dizer não** – Pessoas com dificuldades de dizer não, estão sempre insatisfeitas.

**Gratidão** – Primeiro passo para a paz pessoal.

## Como cuidar da sua energia vital?

**Meditação:** Eficaz no tratamento do stress, insônia, regula as emoções e relaxa.

**Escalda pés:** repousar os pés em uma bacia com água morna e ervas aromáticas, por um período de 20 minutos, seguido de massagem.

**Biodanza:** alívio para o estresse, equilíbrio emocional e autoestima. Energia.

**EFT:** conhecida como acupuntura emocional sem agulhas. Autoaplicável e elimina sintomas do stress.

**Liang gong:** ginástica terapêutica preventiva. Previne e trata. Dissolve as tensões, corrige postura e estimula os sentidos.

**Coaching:** impulsiona você rumo aos seus objetivos. Eleva a autoestima, te ajuda a se organizar e gera saúde e equilíbrio interno.

Muita coisa você pode fazer por si mesmo, mas se precisar procure auxílio. Parabéns! É um ato de coragem buscar ajuda.

## Bibliografia:

1. Orgs. Lacerda, Maria Ribeiro e Costenaro, Regina Gema S., Quem Cuida de Quem Cuida?
2. Barbosa, Christian. A Tríade do tempo.

# Enfermeira mescla conhecimentos técnicos e poesia em seu trabalho

A arte pode ser usada de diversas maneiras, como uma fuga do agitado mundo contemporâneo, válvula de escape para os sentimentos, profissão, hobby e também como auxílio em tratamentos de doenças. A Enfermeira Fernanda de Cássia Cassimiro Silva é um exemplo de profissional da saúde que, além de usar seus conhecimentos técnicos, também se utiliza da poesia como ferramenta para melhorar a qualidade de vida de pacientes portadores do Mal de Alzheimer.

Segundo Fernanda, a ideia surgiu quando se deparou com a missão de proporcionar uma melhora na saúde de seu paciente, portador da doença degenerativa, que, atualmente, é incurável. Apesar disso, o Alzheimer possui tratamento, que permite melhorar a saúde, retardar o declínio cognitivo, tratar os sintomas, controlar as alterações de comportamento e proporcionar conforto e qualidade para o paciente e sua família. "Senti a necessidade de ir além dos conhecimentos adquiridos na graduação. Foi aí que tive a ideia de mesclar a poesia e a Enfermagem", conta.

O processo de criação é diferenciado. A Enfermeira busca inspirações nas histórias contadas pelos pacientes para compor seus versos. "Geralmente, escrevo em forma de poema as histórias que eles me relatam", acrescenta. Como poetisa, a Enfermeira possui uma grande experiência e tem como influência escritores brasileiros, como Gonçalves Dias. "Desde menina, gostava muito de escrever. Os temas eram variados, mas a maioria dos textos abordava questões da vida cotidiana", relata.

Além de poesias, Fernanda utiliza outras manifestações artísticas. "Também canto e danço com ele, e trabalho com massinha, que é um ótimo incentivo para a coordenação motora", diz. Os benefícios do tratamento diferenciado são perceptíveis para Fernanda, que consegue proporcionar uma qualidade de vida melhor ao paciente. "Sua

memória vai se perdendo aos poucos. Quando escrevo poemas, geralmente da vida dele mesmo, se sente prestigiado e amado. Ele se alegra e, ao mesmo tempo, exercita a memória", disse.

Por isso, a Enfermeira ressalta a importância de se incluir nas graduações alguma matéria que envolva a arte. "Infelizmente, os cursos de graduação ainda não abordam essa questão. É uma visão limitada ficar preso apenas a conhecimentos técnicos", acredita Fernanda Silva.

Confira o poema "Desabafo de um idoso"

*Eu tenho 85 anos  
As marcas em meu rosto  
E meus cabelos brancos  
São as marcas que o tempo me deixou*

*Mas já fui jovem  
Sem marca alguma em meu rosto  
Tive amigos, conquistei vitórias  
Construí família, tive filhos  
Mas o tempo passou... e  
Hoje já sou velho*

*Vivo cercado de pessoas  
Mas sinto-me sozinho em meu próprio mundo  
Sei que às vezes sou um peso  
Para meus filhos, meus parentes  
Pra mim mesmo*

*Minha memória está estranha  
Lembro-me perfeitamente  
Das proezas de menino  
Mas olho meu filho e meu neto  
E não sei quem eles são  
Muitas vezes perco o controle,  
Grito, xingo, ofendo e até mesmo agrido as pessoas  
Mas depois eu me arrependo  
E uma grande tristeza toma conta do meu ser*



*O desafio de proporcionar uma melhora na qualidade de vida de pacientes com Alzheimer fez com Fernanda Silva mesclasse a poesia e a Enfermagem*

*Para os médicos tudo isto tem um nome  
É a doença de Alzheimer  
Para mim é um desencontro  
Onde eu me perco de mim mesmo*

*Sei que dou trabalho  
Para todos que me cercam  
Molho a cama, sujo o chão  
Às vezes ouço alguém dizendo  
Que voltei a ser criança*

*Eu ouço tudo calado  
E no íntimo do meu ser  
Eu fico a meditar  
Não voltei a ser criança  
Continuo sendo adulto  
Continuo sendo homem*

*Seja você quem for  
Homem, mulher, criança  
Não se esqueça o que vou dizer  
Perdi a juventude, um pouco da saúde  
Perdi a liberdade, perdi minhas lembranças  
Mas por favor, eu peço  
Não permita também que eu perca  
A minha dignidade.*

De acordo com decisões proferidas em processos éticos, o Conselho Regional de Enfermagem de Minas Gerais (Coren-MG) publica, a seguir, penalidades aplicadas aos profissionais que infringiram o Código de Ética.

**Aplicação da penalidade de suspensão do direito ao exercício profissional (prevista no inciso IV do artigo 18, da Lei no 5.905)**

**Cláudio Bertoldo Santos Neto**  
Enfermeiro

COREN-MG 58732  
SUSPENSÃO DO EXERCÍCIO PROFISSIONAL POR 29 DIAS.  
Infração aos artigos: 5º, 9º, 12, 13, 25, 31, 33, 48, 51, 53 e 54 do Código de Ética dos Profissionais da Enfermagem. Decisão proferida no Processo Ético nº 1124/001/2009,

transitada em julgado por não haver sido interposto recurso.

Belo Horizonte, 4 de junho de 2013.

**ENF RUBENS SCHRÖDER SOBRINHO**  
**COREN-MG 34885**  
**Presidente**

**HOMENAGEM**

## Representante do Coren-MG recebe prêmio durante o 16º CBCENF

Uma homenagem aos profissionais que engrandecem e dignificam a profissão de Enfermagem. Assim é definido o Prêmio Anna Nery, que foi entregue no dia 3 de outubro em jantar promovido pelo Sistema Cofen/Conselhos Regionais, no Centro de Convenções de Vila Velha (ES), a 28 profissionais de Enfermagem. A homenagem, que fez parte da programação do 16º CBCENF, agradeceu a representante do Coren-MG em Itajubá, Débora Vitória Alexandrina Lisboa Villela.

Graduada em Enfermagem em 1983, Débora Villela possui especialização em docência do Ensino Superior e em Enfermagem do Trabalho e mestrado em Enfermagem. Atualmente, é professora da Escola de Enfermagem Wenceslau Braz e da Fundação de Ensino e Pesquisa de Itaju-

bá. Tem experiência na área de Enfermagem, com ênfase em Enfermagem Psiquiátrica. Representante do Coren-MG desde 1984, para a Enfermeira, a homenagem foi uma grande surpresa. “Esse ano, faço 30 anos de formada, 29 como representante do Coren-MG. Para mim, foi um prêmio por esses 30 anos de profissão”, comemorou.

Débora Villela foi indicada pelo Coren-MG para receber a homenagem devido à sua atuação exemplar ao longo dessas três décadas, como destaca o Presidente do Coren-MG, Rubens Schröder Sobrinho. “A Enfermeira é um exemplo de profissional, que vem representando o Conselho com dedicação e se destaca por um trabalho que visa à valorização da Enfermagem mineira”, ressaltou.



Segundo o Presidente do Coren-MG, Rubens Schröder, Débora Villela foi indicada para receber a homenagem devido à sua atuação exemplar ao longo de três décadas

Para uso dos Correios

<input type="checkbox"/> Mudou-se	<input type="checkbox"/> Falecido
<input type="checkbox"/> Desconhecido	<input type="checkbox"/> Ausente
<input type="checkbox"/> Recusado	<input type="checkbox"/> Não procurado
<input type="checkbox"/> Endereço insuficiente	
<input type="checkbox"/> Não existe o nº indicado	
<input type="checkbox"/> Informação escrita pelo porteiro	
<input type="checkbox"/> Outros: _____	
<input type="checkbox"/> Informação prestada pelo porteiro ou síndico	
<input type="checkbox"/> Reintegrado ao serviço postal em _____ / _____ / _____	
Data: _____	Rubrica: _____

FECHAMENTO AUTORIZADO. PODE SER ABERTO PELA ECT.

CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM - MG - R. DA BAHIA, 916  
2º ANDAR - CENTRO - BH - MG - CEP 30160-011